

## ד"ר נעמי טרוסטלר - דיאטנית פורצת דרך 2017

נעמי סיימה לימודי התואר הראשון והשני באוניברסיטת ברקלי, ודוקטורט באוניברסיטה העברית בירושלים. התמחתה בבית החולים Yale New Haven, והייתה חברה באקדמיה משנת 1969. במהלך הקריירה האקדמית שלה הייתה נעמי חלוצה ומייסדת מקצוע התזונה בישראל ובהמשך אף שימשה כמנהלת בית הספר לתזונה, בחוג למדעי המזון והתזונה, בפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית. נעמי פיתחה והנהיגה את התכנית האקדמית במדעי התזונה, בזכותה בית הספר למדעי התזונה הפך לבין המובילים בעולם בתזונה קלינית, דיאטיקה ומחקר. נעמי פיתחה את תכנית ההכשרה המעשית בתזונה כך שתתאים לסטנדרטים לקבלת תעודת רישוי של "דיאטן-תזונאי" המעוגן בחוק מקצועות הבריאות.

**בתחום המחקר** - נעמי פרסמה מעל 50 מחקרים מקצועיים והעבירה מעל ל-70 הרצאות מקצועיות בכנסים מדעיים בינלאומיים. נעמי כתבה הנחיות תזונתיות שכללו התייחסות מיוחדת לשינויים תרבותיים. כמו כן הייתה שותפה לכתיבת הנחיות ה-NCPT - nutritional care process terminology הכוללת בדיקות גופניות ממוקדות תזונה, אותן היא מקדמת בארץ ובעולם כולו. מחקריה הראשוניים עסקו בחקירת השפעת המערביות על מהגרים, כגון: היארעות סוכרת סוג 2 בקרב האוכלוסייה האתיופית וההשפעה של שינויים באורח החיים.

**מנהיגות מקצועית** - לנעמי יש שיתוף פעולה פורה עם האקדמיה לתזונה ודיאטיקה בארה"ב, כחלק מפעילות זו נעמי כיהנה כאחת המפתחות הראשונות של תהליך הטיפול התזונתי (nutritional care process), וביססה את ה-Dietetic practice based research network. היא שימשה כיועצת מדעית במספר וועדות ובכתיבת ניירות עמדה שונים. כעת היא מכהנת בוועדת ההיגוי האקדמית של ה-nutrition terminology הבינלאומית. מבחינת פעילות בינלאומית, נעמי פעילה בפדרציית הדיאטנים האירופאית (EFAD), שם היא מכהנת בוועדת professional practice committee. לנעמי מספר תפקידים בכירים גם ב-American overseas dietetic association כמו למשל נציגה בוועדה המדעית של הארגון וראש ועידת הפרסים של הארגון. מבחינת פעילות עם עמותת "עתיד", נעמי היא נציגת העמותה ב-EFAD והיא לוקחת חלק במספר ועדות כמו גם בוועדה המדעית של הארגון. נעמי חברה במספר ארגונים מקצועיים זכתה במספר רב של פרסים ואותות הוקרה, כמו למשל the Academy of Nutrition and Dietetics Medallion Award. בו זכתה בשנת 2006. ובשנת 2016 זכתה ב-the highest the Marjorie Hulsizer Copher Memorial Award שנחשב לאחד מהפרסים האקדמיים הנחשבים ביותר באקדמיה. על כך ועוד זוכה השנה הדיאטנית ד"ר נעמי טרוסטלר בפרס עמותת עתיד.



עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל

כפורצת דרך לשנת 2017!